



Extra Infolits i.v.m. Coronacrisis

19 maart 2020

Beste leden,

Het bestuur van belangenvereniging Weltevreden voelt het als haar taak om u in deze uitzonderlijke tijd te informeren en vooral te vragen om aandacht te hebben voor uw gezondheid en die van uw buurtgenoten. Veel informatie zal wellicht bekend zijn maar de kracht zit ook in de herhaling! Inmiddels is het Coronavirus ook in onze wijk vastgesteld! Wij willen u daarom nog eens wijzen op enkele maatregelen:

- Iedereen in Nederland wordt gevraagd om waar mogelijk **1,5 meter afstand** van elkaar te bewaren. Ook bijvoorbeeld bij het boodschappen doen of in parken en speeltuinen.
- Blijf thuis (binnen) bij klachten van neusverkoudheid of hoesten, keelpijn of koorts.
- Mijd sociaal contact.
- Beperk bezoek aan kwetsbare personen.
- Voor kwetsbare personen (ouderen en personen met verminderde weerstand) geldt: vermijd grote gezelschappen en openbaar vervoer. Mensen wordt dringend verzocht om bezoek aan kwetsbare personen te beperken.

Mogen mijn kinderen nog buitenspelen met anderen?

Uit de gegevens die nu bekend zijn, lijken kinderen weinig bij te dragen aan de verspreiding van het coronavirus. Kinderen kunnen prima met anderen spelen als ze géén klachten hebben zoals koorts, verkoudheidsklachten of hoest. Maar vermijd grote groepen en onderschat niet dat ze het virus wel kunnen overdragen aan ouderen. Voor volwassenen geldt dat je óók in de speeltuin **1,5 meter afstand** van elkaar moet bewaren.

Aandacht voor kwetsbaren!

Wie zijn kwetsbaren tijdens deze Coronacrisis? Dit zijn mensen van 70 jaar en ouder én mensen die een aandoening hebben zoals afwijkingen van de luchtwegen/longen, hartpatiënten, diabetes, nieraandoeningen of mensen met een verminderde weerstand tegen infecties. Uit gesprekken in de wijk en de social app blijkt dat er al de nodige aandacht is voor deze doelgroep. Dat is erg fijn!

Tóch willen wij het volgende voorstellen:

Heb je in je woonblok een kwetsbaar persoon/personen wonen stem dan met deze mensen én met je medebewoners in je blok af of je wat kan betekenen! Kwetsbare personen hebben het dringende advies gekregen om bijvoorbeeld grotere gezelschappen en openbaar vervoer te mijden. Dus een boodschap doen kan al een risico zijn.

Laten we in deze uitzonderlijke tijd nadrukkelijk aandacht blijven houden voor elkaar!! Onderschat de crisis niet en neem de maatregelen in acht.

Het bestuur van belangenvereniging Weltevreden.



Steunpunt
Mantelzorg

Wij zijn er nog steeds voor u!



Ondanks dat alle activiteiten en spreekuren zijn afgelast vanwege het coronavirus zijn we nog goed bereikbaar per telefoon of mail. Belt of schrijft u ons vooral als u niet meer de deur uit kunt, een praatje wilt maken of andere zorgen hebt.

Servicecentrum De Bilt

030 744 05 95

servicecentrumdebilt@mensdebilt.nl

Sociaal Team

030 727 15 57 (ma-vr 08.30-15.00)

sociaalteam@mensdebilt.nl

Servicecentrum Maartensdijk

0346 21 41 61

servicecentrummaartensdijk@mensdebilt.nl

Steunpunt Mantelzorg

Marianne: 06 13071129

Liesje: 06 167 06 934

mantelzorg@mensdebilt.nl